



Der Tiroler Traditionsverein am Tivoli

Sportagentur Next Generation
Mike Silvia
Klausnerstr. 1

6112 Wattens

Innsbruck, im Mai 2009

Life Kinetik Training Profimannschaft

Gleich von Beginn an waren wir von Life Kinetik begeistert. Nicht nur, weil es großen Spaß macht, sondern auch weil man schon nach einigen Trainingseinheiten Verbesserungen bei den Spielern feststellen konnte.

Wir wissen, dass wir durch dieses zusätzliche Training unsere Spieler weiter optimieren können und dadurch auch leichter unsere Ziele erreichen können.

Denn speziell im Fußball ist das Gehirn ein sehr wichtiger Bestandteil und das Training von verschiedenen Fähigkeiten wie z. B. die visuelle Wahrnehmung und das gesamte Gleichgewicht Körper und Geist wird meistens vergessen.

Das Schöne am Life Kinetik Training ist, dass man in spielerischer Form - egal welche Altersgruppe - den eigenen Körper von Kopf bis Fuß ins Gleichgewicht bringt.

Trainer Wacker Innsbruck
Walter Kogler
elektronisch gezeichnet

...Mobile...



STADT INNSBRUCK



Kappa



Tiroter Tageszeitung

