

Direktion der Volksschule Markgrafneusiedl

2282 Markgrafneusiedl, Bischof – Mayerpl.1

☎ 02248/2285 Fax 02248/2285-15

e-mail: vs.markgrafneusiedl@noeschule.at

vsmarkgrafneusiedl@hotmail.com

L – Kinetik – Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung, speziell im Hinblick auf Leseschwäche

1) Die Kinder der 2. Kl. unserer Schule wurden vor Beginn der Übungen auf ihre Lesefertigkeiten mittels eines standardisierten Lesetests, dem „Salzburger Lesescreening“ getestet. Dabei werden das Lesetempo und die Sinnerfassung mit ansteigendem Schwierigkeitsgrad festgestellt. Die Testung dauerte genau 4 Minuten. Die Auswertungen (siehe 1. Diagramm) waren also der Ausgangspunkt.

2) Anschließend begann meine Stützkraft an fast allen Schultagen gleich nach Unterrichtsbeginn mit den Übungen zur Steigerung der Lesefertigkeit. Der Zeitaufwand lag bei ca. 20 Min.

3) Nach 4 Wochen wurde der Test (B – Version) noch einmal durchgeführt. Das Ergebnis ist aus dem 2. Diagramm ersichtlich. Die Leistungssteigerungen der Kinder sind klar ersichtlich – und zwar von allen. Auch die guten Leser konnten sich noch um einiges steigern.

Außerdem konnte ich feststellen, dass sich die Konzentrationsspanne und das Arbeitstempo bei den Schülern erhöht hat, d.h. dass die 20 Min. Zeitaufwand auf den Schultag umgerechnet locker eingebracht werden konnten.

Durch Erweiterungen der Übungen, z.B. durch Gehen auf den Linien im Turnsaal ohne zusammen zu stoßen, oder die Üb. auf der dicken Matte, also sehr unsicherem Untergrund, zu machen, oder das dominante Auge während der Üb. mit einer Augenklappe abzudecken, wurde auch den Schülern nicht fad, die die Üb. relativ schnell beherrschten.

Ich halte diese Üb. für äußerst sinnvoll und werde in meiner Schule anregen, dass sich auch andere Klassen daran beteiligen und kann es jedem nur empfehlen. Gerne werde ich mit meiner Klasse auch die Üb. zur Steigerung von mathem. Fähigkeiten samt Testung durchführen.

Ort des Tests: VS Markgrafneusiedl

Zeitpunkt: April bis Mai 2008

Beteiligte Personen: Michaela Daubner (Stützkraft)

VD Brigitte Schwarzbauer (Klassenlehrerin)

Dipl. Sportl. Helmut Lang - Gehirnentfaltungsscoach